

Sub.Code : 244

NEB - GRADE XII
Health and Physical Education
Model Question [2077(2020)]

विद्यार्थीहरूले सकेसम्म आफ्नै शब्दमा उत्तर दिनुपर्नेछ । दायाँ किनारामा दिइएको अङ्कले पूर्णाङ्क जनाउँदछ ।

Candidates are required to give their answer in their own words as far as practicable. The figures in the margin indicate full marks.

Full Marks: -20

Time -45 minutes

समूह 'क' (Group'A')

(विस्तृत उत्तरात्मक प्रश्नहरू/ Long answer questions)

सबै प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt **all** questions): 1×8=8

१. प्राथमिक स्वास्थ्य हेरचाहको अर्थ, तत्व र सिद्धान्तहरू के के हुन् ? वर्णन गर्नुहोस् ।
What are the meaning, elements & principles of primary health care ? Explain. 2+2+4

अथवा (or)

सामूहिक छलफल विधिद्वारा तपाईं स्वास्थ्य शिक्षा शिक्षण कसरी गर्नु हुन्छ ? भूमिका खेलाई विधिका फाइदा र वेफाइदाहरू के के हुन् ? 4+2+2
How do you teach health education by group discussion method ?
What are the advantages and disadvantages of role play method ?

समूह 'ख' (Group'B')

(संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू/ Short answer questions)

कुनै **तीन** प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् (Attempt any **three** questions) 3×4=12

२. धुम्रपानका दीर्घकालीन असरहरू के के हुन् ? धुम्रपान गर्नका कारणहरू लेख्नुहोस् । 2+2
What are the long term effects of smoking ? State the causes of smoking.
३. विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन भनेको के हो ? यसका कार्यहरू के के हुन् ? 2+2
What is World Health Organization ? What are its functions ?
४. नेपालको सन्दर्भमा स्वास्थ्य शिक्षाको आवश्यकताबारे प्रकाश पार्नुहोस् । 4
Highlight the need of health education in the context of Nepal.

क्रमशः (Contd)...

244

(2)

५. कुनै दुईको छोटो टिप्पणी लेख्नुहोस् ।

2+2

Write short notes on any **two**.

क. परिवार नियोजन (Family Planning)

ख. स्वास्थ्य शिक्षाको आवश्यकता (Need of Health Education)

ग. आकस्मिक शिक्षण (Incidental instruction)

-0-